

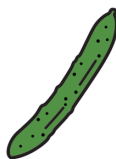


やさい
野菜
のはなし



野菜には、 いろいろな種類があるよ。

み たね た やさい 実や種を食べる野菜



どの野菜にもみんなの
健康に必要な栄養が
たくさん入っているよ。

は くき た やさい 葉っぱや茎を食べる野菜



いろいろな野菜を
毎日食べると健康にも
いいんだよ。

ね た やさい 根っこを食べる野菜



好き嫌いしないで
いろいろな野菜を食べよう！



たいせつ た
大切な食べものを
つく
作ってくれる
のう か
農家さん、
ありがとう！



食べものは、農家さんが心をこめて 作ってくれているよ。



あめ ひも、あつ ひも。耕して、
たね そだ しゅう
種をまいて、育てて、収穫して。
のう か こころ
農家さんは、心を込めて
わたしたちの食べものを作っ
てくれているよ。



そうやって農家さんが育てた
「いのち」のめぐみを
わたしたちは食べているんだね。
だから、これからも
大切に食べよう！

笑味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ